

Veranstaltungs-Programm für Seniorinnen & Senioren

1. Quartal 2025



SENIORAMA

Gemeinde Mattstetten

GEMEINDE

urtenenschönbühl



Datum	Was	Wann und wo	Wer *
Dienstag, 07.01.2025	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 07.01.2025	Singen mit Herrn Frei, Akkordeonbegleitung	14.30. – 15.30 Uhr, Cafeteria, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Donnerstag, 09.01.2025	Seniorenachmittag 'Annebäbeli lüpf dis Bei...' Hans Kobel erzählt über das Schwyzerörgeli und macht Musik mit seinem Örgeliquintett 'Schufugrabe-Örgeler'	14.00 – 16.30 Uhr, Zentrumssaal, Urtenen-Schönbühl	KG
Freitag, 10.01.2025	Andacht mit Pfr. David Bringold	10.15 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 10.01.2025	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 14.01.2025	Netzwerk für Kopf & Herz – Gedächtnistraining	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Mittwoch, 15.01.2025	Spaziergang Schönbühl und Umgebung	Dieser Anlass findet nicht statt	KG
Donnerstag, 16.01.2025	Dia-Show: 'Schweiz ja gärn' mit Frau Zahn	14.30. – 15.30 Uhr, Sitzungszimmer, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 17.01.2025	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 21.01.2025	Seniorama-Treff: Plauderkaffee	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Mittwoch, 22.01.2025	Wandern für Senioren und Seniorinnen aktiv + Besichtigung Umbau Bahnhof Bern mit Führung im Infopavillon und selbstständigem Rundgang.	Anmeldung bis 03.01.2025 (beschränkte Teilnehmerzahl), Anmeldung Helene Tuba	KG
Freitag, 24.01.2025	Andacht mit Pfr. David Bringold	10.15 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 24.01.2025	Gschichterria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 28.01.2025	Netzwerk für Kopf & Herz – Gedächtnistraining	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen

Dienstag, 28.01.2025	Lismi-Nachmittag	14.00 – 16.00 Uhr, Chiuchehuus Lee, Friedhofweg 10	KG
Freitag, 31.01.2025	Gschichteria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 04.02.2025	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Mittwoch, 05.02.2025	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Donnerstag, 06.02.2025	Offener Mittagstisch 60+ Kosten CHF 18.- inkl. Getränk und Kaffee	11.45 Uhr, Zentrumssaal Urtenen-Schönbühl, Anmeldung Helene Tuba	KG/Sen
Donnerstag, 06.02.2025	Konzert mit Wally Schneider	14.30. – 15.30 Uhr, Cafeteria, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 07.02.2025	Andacht mit Pfr. David Bringold	10.15 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Dienstag, 11.02.2025	Netzwerk für Kopf & Herz – Gedächtnistraining	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Donnerstag, 13.02.2025	Seniorenachmittag Die Ostmission berichtet über ihre Arbeit in Moldavien	14.00 – 16.30 Uhr, Zentrumssaal, Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 18.02.2025	Seniorama-Treff: musikalischer Nachmittag mit Alex Metzger (Klavier und Gesang), anschliessend Kaffee und Kuchen	14.00 – 16.00 Uhr, Sitzungszimmer, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	Sen/AWS
Mittwoch, 19.02.2025	Spaziergang Schönbühl und Umgebung Dauer ca. 1 Std., Leitung: Martin Schwarzentrub	Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Zentrumsplatz (Brunnen), ohne Anmeldung	KG
Freitag, 21.02.2025	Andacht mit Pfr. David Bringold	10.15 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 21.02.2025	Gschichteria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 25.02.2025	Netzwerk für Kopf & Herz – Gedächtnistraining	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 25.02.2025	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr, Chiuchehuus Lee, Friedhofweg 10	KG
Donnerstag, 27.02.2025	Wandern für Senioren und Seniorinnen aktiv + Von der Elfenau durch den Tierpark nach Bern Bahnhof	Nachmittag, Treffpunkt siehe Flyer, Anzeiger und reformiert Information: Helene Tuba	KG
Freitag, 28.02.2025	Gschichteria – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG

Sonntag, 02.03.2025	Gemeindegottesdienst mit Jodlerklub 'Edelweiss Grauholz Mattstetten' Pfr. David Bringold und Linda Rickli anschliessend Speckzopf, Zopf und ein Glas Wein	09.30 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Dienstag, 04.03.2025	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Mittwoch, 05.03.2025	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Freitag, 07.03.2025	Gschichterla – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 11.03.2025	Netzwerk für Kopf & Herz – Gedächtnistraining	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Donnerstag, 13.03.2025	Seniorenachmittag Rund ums Thema 'Ernährung im Alter'	14.00 – 16.30 Uhr, Zentrumssaal, Urtenen-Schönbühl	KG
Donnerstag, 13.03.2025	Konzert mit Felix Müller, 'Piano Man'	14.30. – 15.30 Uhr, Cafeteria, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 14.03.2025	Andacht mit Pfr. David Bringold	10.15 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS
Freitag, 14.03.2025	Gschichterla – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 18.03.2025	Seniorama-Treff: Workshop Patientenverfügung Anlass Pro Senectute	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli Anmeldung Seniorama oder Pro Senectute (siehe Flyer)	Sen/ProS
Mittwoch, 19.03.2025	Spaziergang Schönbühl und Umgebung Dauer ca. 1 Std., Leitung: Martin Schwarzentrub	Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Zentrumplatz (Brunnen), ohne Anmeldung	KG
Freitag, 21.03.2025	Gschichterla – Mittagstisch für alle Generationen Kosten 7.- für Erwachsene; Anmeldung bis Mittwochabend	12.00 – 13.30 Uhr, Saal der Kirche Urtenen, Silvia Blatter, 031 859 79 61	KG
Dienstag, 25.03.2025	Netzwerk für Kopf & Herz – Gedächtnistraining	14.00 – 16.30 Uhr, im Postsäli	Sen
Dienstag, 25.03.2025	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr, Chiuchehuus Lee, Friedhofweg 10	KG
Donnerstag, 27.03.2025	Wandern für Senioren und Seniorinnen aktiv + Gürbetal: ab Toffen der Gürbe entlang	Nachmittag, Treffpunkt siehe Flyer, Anzeiger und reformiert Information: Helene Tuba	KG
Freitag, 28.03.2025	Andacht mit Pfr. David Bringold	10.15 Uhr, Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	AWS

Jeden Mittwochnachmittag	FitGym in Mattstetten	14.00 – 15.00 Uhr in der Mehrzweckanlage (Turnhalle) Mattstetten Kosten: 10-er Abo Fr. 70.-- / Jahr Fr. 170.00	ProS
--------------------------	------------------------------	---	------

Wer *: Sen = Seniorama, KG = Kirchgemeinde Urtenen-Schönbühl, Bibl. = Bibliothek, ProS = Pro Senectute,
AWS = Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl, GdeM = Gemeinde Mattstetten

Auskünfte / Kontakte:	
Seniorama Postsäli, Zentrumsplatz 8, 3322 Urtenen-Schönbühl	Franziska Theiler & Barbara Christen Tel. 077 534 06 33 / Mail: info@3322seniorama.ch / www.3322seniorama.ch Spiel- und Jassnachmittag: Annemarie Jakob / Tel. 031 859 38 77
Kirchgemeinde Chiuchehuus Lee, Friedhofweg 10, 3322 Urtenen-Schönbühl	Helene Tuba Tel. 031 852 14 85 / 077 485 40 74 / Mail: helene.tuba@kgju.ch www.kirche-urtenen.ch/urtenen-erwachsene60plus Silvia Blatter Tel. 031 859 79 61 / Mail: silvia.blatter@kirche-urtenen.ch
Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl Badstrasse 1, 3322 Urtenen-Schönbühl	Sibylle Rytz Tel. 031 850 19 19 / Mail: sibylle.rytz@alterswohnsitz.ch
Café 60plus	Madeleine Messer Tel. 031 859 01 56 / 079 351 86 09 / Mail: messer.madeleine@bluewin.ch
FitGym	Ursula Spycher Tel. 079 461 25 00

