



im September 2024

Liebe Seniorin,
Lieber Senior,

Die Tage sind schon merklich kürzer und mittlerweile auch etwas kühler geworden – Herbst liegt in der Luft. Lieben Sie auch die wunderschönen Farben, welche die Natur uns bald vor Augen führen wird? Wir geniessen diese Farbtupfer der Natur, wenn ansonsten alles stiller, dunkler und vielleicht auch etwas einsamer wird. Gegen die Einsamkeit haben wir ein tolles Rezept: besuchen Sie unsere Anlässe und wir versuchen Ihren Alltag farbig zu gestalten!

Wir blicken auf ein abwechslungsreiches Quartal zurück. Die Führung in der Logistikzentrale der Migros, der Kurs 'letzte Hilfe' aber auch das gemeinsame Zvieri im lauschigen Garten des Gasthofs Schönbühl waren schöne und gut besuchte Anlässe. Einige Fotos finden sie übrigens auf unserer Webseite.

Im letzten Quartal dieses Jahres werden uns angehende Ernährungsfachleute im Oktober und November spannende Informationen zur Ernährung im Alter anbieten. Diese Workshops sind kostenlos – allerdings ist die Platzzahl beschränkt. Bei Interesse melden Sie sich einfach baldmöglichst bei uns.

Zudem freuen wir uns bereits sehr auf das traditionelle Raclette-Essen im Zentrumssaal vom 19. November 2024. Weitere Veranstaltungen von der Kirchgemeinde und/oder dem Seniorama finden Sie wie gewohnt im beiliegenden Veranstaltungsprogramm.

Aktuelle Informationen zu unseren Anlässen finden Sie immer auch in den Gemeindeschaukästen oder auf unserer Homepage (www.3322seniorama.ch). Gerne dürfen Sie uns kontaktieren. (Tel / WhatsApp: 077 534 06 33 / Mail: info@3322seniorama.ch)

Wir wünschen Ihnen einen farbenfrohen und fröhlichen Herbst!

Herzliche Grüsse
Franziska Theiler / Barbara Christen
Co-Leiterinnen Seniorama



SENIORAMA

Gemeinde Mattstetten

GEMEINDE

urtenenschönbühl

