

Programm 4. Quartal 2023

Zentrumsplatz 8, (Gemeindeverwaltung) Postsäli
 Leitung: Barbara Gross Tel. 031 761 24 09 oder 078 262 88 11



Gemeinde Mattstetten

SENIORAMA

GEMEINDE
 urtenenschönbühl



Datum	Was	Wann und wo	Wer *
Dienstag, 03.10.2023	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Mittwoch, 04.10.2023	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 10.10.2023	Gedächtnistraining im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Donnerstag, 12.10.2023	Wandern für Senioren und Seniorinnen Aktiv + Wanderung von Broc durch die Jaunbachschlucht nach Charmey. Wanderstrecke: ca. 7 km, -zeit: bis 3 Std. Leitung: Hans Kobel	Besammlung: 07.20 Uhr Schönbühl RBS Kosten ca. Fr. 30.-- mit ½ Tax, Gruppenbillet wird organisiert. Anmeldung an Lea Weber bis 11.10.23 / 12.00 Uhr	KG
Dienstag, 17.10.2023	Lismi-Nachmittag - Sammelnachmittag Heute können Sie ihr Gestricktes an den Lismi-Nachmittag mitbringen, es wird gesammelt und den Verantwortlichen für die Päckliaktion und Kippa Kenya überreicht.	14.00 Uhr am Rosenweg 2 Kontaktadresse: Frau Rosmarie Loop, 031 951 89 88	KG
Mittwoch, 18.10.2023	Spaziergang Schönbühl und Umgebung Dauer ca. 1 Std. Leitung: Martin Schwarzentrub	Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Brunnen Zentrum Ohne Anmeldung	KG
Donnerstag, 19.10.2023	Offener Mittagstisch 60+ Menü: Kürbissuppe, Polenta mit Rindsgeschnetzeltem und Gemüse, Vermicelle mit Vanilleglace Kosten: 18.--	11.45 Uhr Im Zentrumssaal Urtenen-Schönbühl (Flyer) Anmeldung an Lea Weber bis 17.10.23 / 12.00 Uhr (vegetarische Variante oder laktosefrei möglich – bei Anmeldung angeben)	KG Sen
Donnerstag, 26.10.2023	Wandern für Senioren und Seniorinnen Leichte Wanderung von Marin-Epagnier durch das schöne Naturschutzgebiet und entlang des Neuenburgersees nach St. Blaise. Wanderstrecke: ca. 3.5 km, -zeit: ca 1.5 Std. Leitung: Martin Schwarzentrub	Besammlung: 12.25 Uhr Schönbühl RBS (Abf. 12.36) Kosten ca. Fr. 23.-- mit ½ Tax Gruppenbillet wird organisiert. Anmeldung an Lea Weber bis 25.10.23 / 12.00 Uhr	KG

Samstag, 28.10.2023	Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen	10.00 – 16.00 Uhr am Rosenweg 2 (Flyer) Anmeldung bis 14.10.23 bei Barbara Gross	KG Sen
Mittwoch, 01.11.2023	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 07.11.2023	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Donnerstag, 09.11.2023	Seniorenachmittag Theater: « Bei uns geht die Post ab»	14.00 Uhr im Zentrumssaal Anmeldung bis am 02.11.23 an Lea Weber	KG
Dienstag, 14.11.2023	Gedächtnistraining im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Mittwoch, 15.11.2023	Spaziergang Schönbühl und Umgebung Dauer ca. 1 Std. Leitung: Martin Schwarzentrub	Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Brunnen Zentrum Ohne Anmeldung	KG
Dienstag, 21.11.2023	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr am Rosenweg 2	KG
Donnerstag, 23.11.2023	Wandern für Senioren und Seniorinnen Ganztägige Wanderung von Grafenried nach Schönbühl (Einzelheiten folgen über Programmversand der Kirchgemeinde oder auf deren Homepage) Leitung: Christian und Olga Inniger	Anmeldung an Lea Weber bis 22.11.23 / 12.00 Uhr	KG
Dienstag, 28.11.2023	Raclette-Zmittag	11.45 Uhr im Zentrumssaal (Flyer) Anmeldung bis 23.11.23 an Barbara Gross	Sen
Dienstag, 05.12.2023	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Mittwoch, 06.12.2023	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Donnerstag, 07.12.2023	Wandern für Senioren und Seniorinnen: «Chlousehöck» (Einzelheiten folgen über Programmversand der Kirchgemeinde oder auf deren Homepage)	Anmeldung an Lea Weber bis 06.12.23 / 12.00 Uhr	KG
Dienstag, 12.12.2023	Gedächtnistraining im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Donnerstag, 14.12.2023	Seniorenachmittag Advent, Advent.... Ein Nachmittag mit Liedern, Geschichten und Güezi. Gestaltet von Lea Weber, Susanne Gärtner, Linda Rickli und Marie-Christine Bouchat	14.00 Uhr im Zentrumssaal	KG
Donnerstag, 21.12.2023	Offener Mittagstisch 60+ Festliches Weihnachtsmenu	11.45 Uhr Im Zentrumssaal Urtenen-Schönbühl Anmeldung an Lea Weber bis 19.12.2023 / 12.00 Uhr (vegetarische Variante oder laktosefrei möglich – bei Anmeldung angeben)	KG Sen

Jeden Mittwochnachmittag	FitGym in Mattstetten	14.00 – 15.00 Uhr in der Mehrzweckanlage (Turnhalle) Mattstetten Kosten: 10-er Abo Fr. 70.-- / Jahr Fr. 170.00	ProS
--------------------------	------------------------------	--	------

Auskünfte für Veranstaltungen Seniorama:

Barbara Gross, 031 761 24 09 / 078 262 88 11 oder per Mail an: info@3322seniorama.ch
www.3322seniorama.ch

Kontaktperson Spiel- und Jassnachmittage:

Annemarie Jakob, Tel. 031 859 38 77

Auskünfte und Anmeldung (wenn nötig) **für Veranstaltungen Kirchgemeinde**

Lea Weber, 031 852 14 85 (Dienstag und Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr) oder per Mail an: lea.weber@kirche-urtenen.ch
www.kirche-urtenen.ch/urtenen-erwachsene60plus

Auskünfte Café 60plus

Madeleine Messer, Tel. 031 859 01 56 / 079 351 86 09 oder per Mail: messer.madeleine@bluwin.ch

Auskunft FitGym

Ursula Spycher / Eva D'Andrea, Tel. 079 461 25 00

***Wer:** Sen = Seniorama, KG = Kirchgemeinde Urtenen-Schönbühl, Bibl. = Bibliothek, ProS = Pro Senectute, GdeUS = Gemeinde Urtenen-Schönbühl, GdeM = Gemeinde Mattstetten, FProS = Förderverein Pro Senectute Emmental-Oberaargau

