

Programm 1. Quartal 2023

Zentrumsplatz 8, (Gemeindeverwaltung) Postsäli



SENIORAMA



Gemeinde Mattstetten

GEMEINDE
urtenenschönbühl



Leitung: Barbara Gross Tel. 031 761 24 09 oder 078 262 88 11

Datum	Was	Wann und wo	Wer *
Dienstag, 03.01.2023	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Mittwoch, 04.01.2023	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 10.01.2023	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Donnerstag, 12.01.2023	Seniorenachmittag: «Demenz verstehen» Vortrag und praxisnahe Beantwortung von Fragen. Mit Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern	14.00 Uhr im Zentrumssaal Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 17.01.2023	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr am Rosenweg 2	KG
Donnerstag, 26.01.2023	Wandergruppe: Wander-Ausflug ins Schloss Burgdorf mit anschliessendem Zvieri	Treffpunkt: 13.15 Uhr Schönbühl Bahnhof SBB Anmeldung bis 10.01.2022 bei Lea Weber	KG
Mittwoch, 01.02.2023	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 07.02.2023	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Donnerstag, 09.02.2023	Seniorenachmittag: «Kaum zu glauben» Theaterstück um eine Familien-Geschichte voll Liebe, Eifersucht und Dramatik.	14.00 Uhr im Zentrumssaal Urtenen-Schönbühl Anmeldung bis 07.02.23 an Lea Weber	KG
Dienstag, 14.02.2023	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Dienstag, 21.02.2023	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr am Rosenweg 2	KG
Donnerstag, 23.02.2023	Wandergruppe: ganztägige Winterwanderung auf dem Jaunpass (nur bei passenden Schneeverhältnissen) Alternativprogramm: Wanderung Bremgarten-Kirchlindach-Büselimoos	Treffpunkt: 08.15 Uhr Schönbühl RBS (Abf. 08.36) Anmeldung bis 22.02.2023/12.00 Uhr bei Lea Weber	KG

Mittwoch, 01.03.2023	Café 60plus Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	GdeM
Dienstag, 07.03.2023	Spiel- und Jassnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Donnerstag, 09.03.2023	Seniorenachmittag: Lesung «Anna Seilerin» Therese Bichsel liest aus ihrem Buch und erzählt von den Hintergründen	14.00 Uhr im Zentrumssaal Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 14.03.2023	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	Sen
Mittwoch, 15.03.2023	Spaziergang im Dorf (Dauer ca. 1 Std.)	Treffpunkt: 14.00 Uhr Zentrumsplatz beim Brunnen	KG
Dienstag, 21.03.2023	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr am Rosenweg 2	KG
Donnerstag, 23.03.2023	Wandergruppe: Wanderung von Düdingen nach Staumauer Schiffenensee	Treffpunkt: 12.05 Uhr Schönbühl RBS (Abf.12.19) Anmeldung bis 22.02.23/12.00 Uhr an Lea Weber	KG
Jeden Mittwochnachmittag	FitGym in Mattstetten	14.00 – 15.00 Uhr in der Mehrzweckanlage (Turnhalle) Mattstetten Kosten: 10-er Abo Fr. 70.-- / Jahr Fr. 170.00	ProS

Auskünfte für Veranstaltungen Seniorama:

Barbara Gross, 031 761 24 09 / 078 262 88 11 oder per Mail an: info@3322seniorama.ch
www.3322seniorama.ch

Auskünfte und Anmeldung (wenn nötig) für Veranstaltungen Kirchgemeinde

Lea Weber, 031 852 14 85 (Dienstag und Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr) oder per Mail an: lea.weber@kirche-urtenen.ch
www.kirche-urtenen.ch/urtenen-erwachsene60plus

Auskünfte Café 60plus

Madeleine Messer, Tel. 031 859 01 56 / 079 351 86 09 oder per Mail: messer.madeleine@bluewin.ch

Auskunft FitGym

Ursula Spycher 034 411 20 26 / 079 461 25 00

***Wer:** Sen = Seniorama, KG = Kirchgemeinde Urtenen-Schönbühl, Bibl. = Bibliothek, ProS = Pro Senectute, GdeUS = Gemeinde Urtenen-Schönbühl, GdeM = Gemeinde Mattstetten

