



Dezember 2022



Liebe Seniorin
Lieber Senior

Bereits neigt sich wieder ein Jahr dem Ende zu und es geht mit riesigen Schritten Richtung Weihnachten und Silvester. Wir schauen auf ein ereignisreiches Jahr zurück und nehmen viele schöne Erinnerungen mit.

Nebst den ordentlichen Anlässen, wie Spielnachmittagen und Gedächtnistrainings, konnten wir im letzten Quartal zusammen mit der Bibliothek eine vergnügliche Lesung mit Elsbeth Boss durchführen, wir trafen uns zum gemütlichen Raclette-Zmittag und durften im Dezember ein feines Weihnachtssessen mit der Kirchgemeinde geniessen. Ein Highlight war sicher auch der «Letzte-Hilfe-Kurs», welchen wir im Oktober ebenfalls zusammen mit der Kirchgemeinde durchgeführt haben. Ein sehr interessanter Kurs, welcher aufgezeigt hat, wie wir uns nahestehende Menschen am Ende ihres Lebens begleiten können. Dieser Kurs lebte unter anderem vom regen Austausch unter den Teilnehmenden, was sehr wertvoll war. Wir hoffen, dass wir im Laufe des nächsten Jahres einen zweiten solchen Kurs anbieten können.

Leider fällt der bisherige Essenslieferant für den Mittagstisch 60+ aus Kapazitätsgründen aus, weshalb momentan keine neuen Daten bekannt sind. Sobald eine Lösung gefunden ist, werden die neuen Daten in den Schaukästen, auf den Webseiten (Kirche und Seniorama) und im Anzeiger ausgeschrieben.

Mitte Dezember wurde Franziska Leuenberger als meine neue Kollegin im Seniorama gewählt. Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit ihr. Da wir die nächsten Nachmittage (Spielnachmittage, Gedächtnistrainings) zusammen durchführen werden und die Daten für den offenen Mittagstisch 60+ noch nicht feststehen, verzichten wir darauf, fürs 1. Quartal 2023 Spezialanlässe zu organisieren. Wir freuen uns aber bereits jetzt neue Anlässe fürs 2. Quartal zu planen.

Bei Fragen dürfen Sie mich gerne per Telefon, Mail oder WhatsApp kontaktieren (031 761 24 09, 078 262 88 11, info@3322seniorama.ch)

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage und einen guten Start im neuen Jahr!
Herzliche Grüsse und hoffentlich bis bald.

Barbara Gross
Leiterin Seniorama