

Programm von Juli - September 2022

SENIORAMA



GEMEINDE
urtenenschönbühl



Gemeinde Mattstetten

Zentrumsplatz 8, (Gemeindeverwaltung) Postsäli

Leitung: Astrid Wälchli, Tel. 031 859 20 31 und Barbara Gross Tel. 078 262 88 11 info@3322seniorama.ch www.3322seniorama.ch

Datum	Was	Wann und wo	Wer *
Mittwoch, 6. Juli	Café 60plus in Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	MAT
Donnerstag, 28. Juli	Wandergruppe: Vom Zentrumsplatz zu den Familiengärten	11.00 Uhr beim Brunnen auf dem Zentrumsplatz	KG SEN
	Bräten bei den Familiengärten Feldegg. Grillgut, Beilagen, Geschirr und Besteck selbst mitbringen. Getränke, Kaffee und Tee sind vorhanden.	Ab 11.30 Uhr Familiengärten Feldegg Anmeldung bis 27.7.22(12.00 Uhr) an Lea Weber Kosten: 2.- pro Person	
Dienstag, 2. August	Jass- und Spielnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Mittwoch, 3. August	Café 60plus in Mattstetten	14.00 Uhr bei Margrit Messer	MAT
Dienstag, 9. August	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Dienstag, 16. August	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr im Rosenweg 2	KG
Mittwoch, 17. August	Spaziergang im Dorf (Dauer ca. 1 Std.)	14.00 Uhr Treffpunkt beim Brunnen auf dem Zentrumsplatz Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 23. August	«E Ligu Lehm» Führung durch das Matte-Quartier (siehe beiliegenden Flyer)	Treffpunkt: 15.15 Uhr RBS-Bahnhof Schönbühl Auskunft und Anmeldung bei Barbara Gross	SEN
Donnerstag, 25. August	Wandergruppe aktiv + von Welschenrohr durch die Wolfsschlucht und zurück nach Welschenrohr	Besammlung: 8.20 Uhr Bahnhof Schönbühl RBS Auskunft u. Anmeldung (bis am Vortag Mittag): Lea Weber	KG
Dienstag, 6. September	Jass- und Spielnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Mittwoch, 7. September	Café 60plus in Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum MZA Mattstetten	MAT

Freitag, 9. September	Theater Auricula «Das Drachenkind der Liebe»	20.00 Uhr im Lee-Saal, Schulhaus Auskunft und Vorverkauf, ab ca.1 Monat vor dem Anlass: Bibliothek Urtenen-Schönbühl: Tel. 031 859 26 27	KUKO
Dienstag, 13. September	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Donnerstag, 15. Sept.	Offener Mittagstisch - Herbstessen	11.15 Uhr, Zentrumssaal, Zentrumsplatz 8 Auskunft und Anmeldung: Lea Weber	KG SEN
Dienstag, 20. September	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr, Rosenweg 2	KG
Mittwoch, 21. September	Spaziergang im Dorf (Dauer ca. 1 Std.)	14.00 Uhr Treffpunkt beim Brunnen auf dem Zentrumsplatz Urtenen-Schönbühl	KG
Donnerstag, 22. Sept.	Wandergruppe: Ganztagesausflug	Auskunft u. Anmeldung (bis am Vortag Mittag): Lea Weber	KG

***Wer:** **SEN** = Seniorama, **KG** = Kirchgemeinde Urtenen-Schönbühl, **GEM** = Gemeinde Urtenen-Schönbühl, **MAT** = Gemeinde Mattstetten
Bibl.= Bibliothek Urtenen-Schönbühl, **Pro Sen** = Pro Senectute Region Emmenthal-Oberaargau, **KUKO** = Kulturkommission

Beachten Sie jeweils die Informationen im **Fraubrunnenanzeiger** auf Seite 2 unter: „Veranstaltungen“
Informationen auf der Homepage www.3322seniorama.ch

Informationen zu den Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren der Kirchgemeinde:

Tel. 031 852 14 85 (Dienstag und Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr) E-Mail: lea.weber@kirche-urtenen.ch,
www.kirche-urtenen.ch/urtenen-erwachsene60plus

FitGym&Spisport von Pro Senectute:

Urtenen-Schönbühl : Diese Gruppe ist geschlossen, aber Sie können sich bei der Gruppe in Mattstetten melden.

Mattstetten: Mittwochs, Turnhalle, 14.00 – 15.00 Uhr, Leitung Ursula Spycher, Tel. 079 461 25 00

Mattstetten Café 60 plus: Bei Fragen bitte an Madeleine Messer wenden: Tel. 079 357 86 09 oder 031 859 01 56, messer.madeleine@bluewin.ch



Das neue Pro Senectute Kursprogramm für Juli bis Dezember 2022 ist da.

Es enthält viele spannende und vielfältige Angebote in den Bereichen Bildung, Kultur und Bewegung in der Region Bern.

Das neue Kursprogramm können Sie entweder bei uns im Seniorama beziehen, elektronisch durchblättern <https://be.prosenectute.ch/de/freizeit/kursprogramme.html>

Oder unter Tel. 031 359 03 03 bestellen.