

Programm von Juli bis Dezember 2021



Zentrumsplatz 8, (Gemeindeverwaltung) Postsäli

Leitung: Astrid Wälchli, Tel. 031 859 20 31 und Barbara Gross Tel. 031 761 24 09 info@3322seniorama.ch www.3322seniorama.ch

Datum	Was	Wann und wo	Wer *
Mittwoch, 28. Juli	Sommer-Zmorge 60+	9.00 – 11.00 Uhr im Zentrumssaal (Siehe Flyer)	SEN + KG
Dienstag, 17. August	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr im Saal, Rosenweg 2	KG
Donnerstag, 19. August	Zvieri-Zit	14.00 – 16.00 Uhr, Ref. Kirche Urtenen Auskunft und Anmeldung: Rahel Burckhardt	KG
Mittwoch, 25. August	Café 60 plus in Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum im Mehrzweckgebäude	MAT
Donnerstag, 26. August	Wandergruppe	Auskunft u. Anmeldung: Rahel Burckhardt	KG
Dienstag, 7. September	Jass- und Spielnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Donnerstag, 9. Sept.	Wandergruppe aktiv +	Auskunft u. Anmeldung: Rahel Burckhardt	KG
Dienstag, 14. Sept.	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Donnerstag, 16. Sept.	Zvieri-Zit	14.00 – 16.00 Uhr, Ref. Kirche Urtenen Auskunft und Anmeldung: Rahel Burckhardt	KG
Dienstag, 21. Sept.	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr im Saal, Rosenweg 2	KG
Mittwoch, 22. Sept.	Café 60 plus in Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum im Mehrzweckgebäude	MAT
Donnerstag, 23. Sept.	Wandergruppe	Auskunft u. Anmeldung: Rahel Burckhardt	KG
Dienstag, 5. Oktober	Jass- und Spielnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Dienstag, 12. Oktober	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Dienstag, 19. Oktober	Lismi-Sammelnachmittag (Wer zu Hause gestrickt hat, darf die Strickware gerne vorbeibringen)	14.00 Uhr im Saal, Rosenweg 2	KG
Dienstag, 26. Oktober	Lesung mit Markus Tischerren: „Wohlensee“	13.30 Uhr im Zentrumssaal Anmeldung erwünscht bei Astrid Wälchli	SEN + Bibl.
Mittwoch, 27. Oktober	Café 60 plus in Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum im Mehrzweckgebäude	MAT

-1-

Donnerstag, 28. Oktober	Wandergruppe	Auskunft u. Anmeldung: Rahel Burckhardt	KG
Donnerstag, 28. Oktober	„Mobil sein und bleiben“ Kurs mit Pro Senectute (Siehe Begleitbrief)	8.30 Uhr in Burgdorf Anmeldung und Auskunft: Astrid Wälchli	SEN ProSen
Dienstag, 2. November	Jass- und Spielnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Dienstag, 9. November	Gedächtnistraining im Spiel im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Donnerstag, 11. Nov.	Seniorenachmittag	14.00 Saal unter der Kirche	KG
Dienstag, 16. Nov.	Lismi-Nachmittag	14.00 Uhr im Rosenweg 2	KG
Dienstag, 30. Nov.	Raclette-Zmittag	11.00 im Zentrumssaal Auskunft und Anmeldung: Astrid Wälchli	SEN
Mittwoch, 1. Dezember	Café 60 plus in Mattstetten	14.00 Uhr im Hortraum im Mehrzweckgebäude	MAT
Dienstag, 7. Dez.	Jass- und Spielnachmittag im Seniorama	14.00 Uhr im Postsäli	SEN
Donnerstag, 9. Dez.	Seniorenachmittag	14.00 Saal unter der Kirche	KG
Dienstag, 14. Dez.	Adventshöck mit Musik und Geschichten	14.00 Uhr im Zentrumssaal	SEN
Donnerstag, 16. Dez.	Mittagstisch 60+ Weihnachtsmenü	Auskunft und Anmeldung Rahel Burckhardt	KG
Dienstag, 28. Dezember	Lotto in der Alljahrswoche (Jedes bringt min. ein Päckli mit (Wert des Inhalts ca.Fr. 5.--))	14.00 Uhr im Postsäli	SEN

***Wer:** SEN = Seniorama, KG = Kirchgemeinde Urtenen-Schönbühl, GEM = Gemeinde Urtenen-Schönbühl, MAT = Gemeinde Mattstetten
Bibl.= Bibliothek Urtenen-Schönbühl, Pro Sen = Pro Senectute Region Emmenthal-Oberaargau

Beachten Sie jeweils die Informationen im **Fraubrunnenanzeiger** auf Seite 2 unter: „Veranstaltungen“
Informationen auf der Homepage der Gemeinde: (Seniorama) oder www.3322seniorama.ch

Informationen zu den Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren der Kirchgemeinde:
Tel. 031 852 14 85 (Mittwoch und Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr) E-Mail: rahel.burckhardt@kirche-urtenen.ch,
www.kirche-urtenen.ch/urtenen-erwachsene60plus

FitGym&Spisport von Pro Senectute:
Urtenen-Schönbühl : Diese Gruppe ist geschlossen, aber Sie können sich bei der Gruppe in Mattstetten melden.
Mattstetten: Mittwochs, Turnhalle, 14.00 – 15.00 Uhr, Leitung Ursula Spycher, Tel. 079 461 25 00

Informationen zu Veranstaltungen von **Pro Senectute** finden Sie unter www.be.prosenectute.ch oder in der Broschüre „**activ**-Bildung, Kultur und Bewegung“ welche Sie im Seniorama beziehen können oder unter der Tel. 031 359 03 03 bestellen können.

Mattstetten Café 60 plus: Bei Fragen oder für eine Fahrgelegenheit bitte Evelyn Hunziker (031 301 01 72 oder 079 521 17 71) kontaktieren.

-2-